

Salutista

BORMIO

ALLE TERME DI LEONARDO

Ai Bagni vecchi andava anche Leonardo da Vinci. Queste terme, a 1.225 metri d'altezza, hanno grotte sudatorie medioevali, stufe di vapore naturale e sono raffinate ma poco affollate (www.bagnidibormio.it). I pacchetti dell'Hotel Benessere partono da 88 euro al giorno. Tel. 0342910131.

RONCEGNO - TRENTO

ARGILLA E ACQUA

Alla Casa della salute, villa bell'epoque delle valli trentine, si fanno terapie artistiche: euritmia di gruppo e modellaggio dell'argilla. Si applica la medicina antroposofica e si beve l'acqua arsenicale-ferruginosa di Levico. Da 1.440 euro a settimana, tel. 0461772000, www.casaraphael.com.

AUSTRIA

NEGLI HOTEL BIO

Nel piccolo centro sciistico di Reith bei Kitzbühel ci sono gli hotel bio, fat-

ALESSANDRA FERRI

«Per me la vacanza è assoluto riposo: mangiare, dormire e godere di panorami mozzafiato, capaci anche di cambiarti interiormente. Come quella volta in crociera tra i fiordi cileni, su una Silver Sea. Oppure solo tra mare e campagna, con l'aria pulita: come a Pantelleria, dove ho casa, e in Maremma, dove godo del piacere delle terme di Saturnia e mangio sano e gustoso».



GETTY IMAGES

gono temperature ottimali e sono ricche di sale, silicio e alghe con proprietà terapeutiche. Hotel Blue

Lagoon Geothermal Spa, Da 140 euro. Tel. 00354-4208800, www.bluelagoon.is.

YAXHA - BELIZE

NEL RESORT DEI MAYA

I fanghi per i massaggi sono quelli della giungla: li pratica il Maruba Resort; prezzi da 830 euro (www.maruba-spa.com).

Fra i trattamenti benessere è compresa una cavalcata per raggiungere il villaggio aborigeno e imparare a preparare gli antichi rimedi maya.

ti d'argilla e legno trattato a olio. Al Florian si mangia integrale, si beve acqua energicamente viva, si fanno i test di risonanza biologica e i seminari Yoga Sivananda. Da 75 euro, tel. 0043535-665242, www.hotel-florian.at.

BLAA LONID - ISLANDA

LA LAGUNA BENEFICA

A Blaa Lonid, la grande laguna azzurra, si fa il bagno all'aperto in mezzo ai ghiacciai: le acque geotermali raggiun-

Viziato

SAN CASSIANO

SCIARE SENZA STRESS

Sciare è facile e non si fa la fila. C'è un hotel imperdibile, il Rosa alpina: sauna, sala biliardo, beauty farm. Skipass e attrezzatura da sci forniti su richiesta in camera. Una singola costa dai 125 ai 170 euro. I più viziati per la suite pagano fino a 625 euro a notte. Tel. 0471849500.

ERBUSCO (BRESCIA)

SUL LAGO, SPORT DA VIP

Adagiato sulla collina Bellavista a pochi chilometri da Milano. Qui il benessere è affidato alla spa dell'hotel e alle attività sportive (equitazione, golf, pa-

rapendio, pesca, trekking). 57 stanze: da 200 euro (in doppia) fino a 900 euro per la Gran Suite Bellavista. Tel. 0307760550. Info. www.albereta.it.

ALGHERO (SASSARI)

NEL CASTELLO SARDO

In riva al mare un'oasi esclusiva, su un promontorio privato davanti a Capo Caccia. La cena è accompagnata dalla musica di pianoforte e flauto. Dentro l'hotel una cappella per la meditazione. Attorno alla struttura, 2 ettari di parco. I costi variano dai 100 euro della singola ai 520 della suite. Tel. 079981818. Info: www.hotelvillalastronas.it.



MAZZARINO - CALTANISSETTA

LUSSO DA GATTOPARDO

Fuori, una vecchia casa di campagna siciliana, dentro una residenza lussuosa da affittare con staff incluso. Sei le suite per 12 persone, ad alta tecnologia. L'home theatre con vasca idromassaggio e megaschermo. Il winter package, dal 26 dicembre al 6 gennaio, costa 9.800 euro, www.sicilydeluxe.com.

HUA-HIN - THAILANDIA

UN ORIENTE ESAGERATO

Limousine per girare l'isola, villa con piscina privata al chiuso o all'aperto, massaggio in camera. È ciò che offre l'Eva-son Hiway. Una settimana costa 2 mila euro circa. Info: www.sixsenses.com.

ANGELO BUCARELLI

«Il vero lusso? È partire senza alcuna aspettativa e ritrovarsi poi in posti improbabili ma molto piacevoli. Così anche il viaggiatore distratto può trovare luoghi preziosi, magari con gli stessi servizi che si pagano molto di più nelle strutture lussuose. Il viziato d'inverno può recarsi anche al mare e godere di un'atmosfera diversa rispetto a quella che si trova in estate nelle località di villeggiatura».



CONTRASTO